



GESUND BEWEGEN EIN LEBEN LANG

Bewegung ist ein wichtiger Bestandteil der kindlichen Entwicklung. Vielseitiges Bewegen und Spielen in der Gruppe sorgt für eine gesunde körperliche, geistige, emotionale und soziale Entwicklung und beugt frühzeitig motorischen Defiziten vor.

Regelmäßige Bewegung und körperliche Aktivität hat aber auch im Erwachsenen- und Seniorenalter viele positive Effekte:

- Höhere Leistungsfähigkeit im Alltag
- Verbesserte Lebensqualität
- Vorbeugung von Krankheiten
- Verbesserte Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit

Kindgerechte Bewegungsförderung sowie altersgemäßes Fitnessstraining und Gymnastik mit qualifizierten Übungsleiterinnen, soziale Gemeinschaft und jede Menge Spaß bietet der TSV Benningen mit den Angeboten der Turnabteilung. Informieren Sie sich auf den folgenden Seiten!

Wir freuen uns auf Sie!

KONTAKT

HIER GIBT'S WEITERE INFOS

TSV 1899 Benningen e. V.
Beihinger Straße 70
71726 Benningen am Neckar

Geschäftsstelle:
Tel.: 07144/982813
Fax 07144/982814
www.tsv1899benningen.net
info@tsv1899benningen.net

Ansprechpartner Turnabteilung:
Inka Hebler-Schmidt
Tel.: 07144/92878

Alle Angebote finden wöchentlich statt, außer in den Schulferien.

Für die Nutzung aller Angebote wird ein jährlicher Mitgliedsbeitrag erhoben.

Jährliche Mitgliedsbeiträge:

Kinder und Jugendliche bis 18 J.	45 €
Erwachsene	96 €
2. Erwachsene	65 €
Familien (Kinder bis 18 J.)	185 €
Auszubildende/Schüler/Studenten	45 €
Rentner	45 €

Sie sind noch kein Mitglied?
Schauen Sie in den Angeboten unverbindlich vorbei oder kontaktieren Sie die Ansprechpartnerin der Turnabteilung (s. o.)

Bilder: Mit freundlicher Genehmigung unseres Fachverbandes Schwäbischer Turnerbund e.V.



Turnen und Gymnastik

Spaß & Bewegung für Alle!



TSV 1899 Benningen e.V.

Turnabteilung



VIELFÄLTIGES ANGEBOT IM TSV BENNINGEN

Neben den hier aufgeführten Angeboten der Turnabteilung finden Sie im TSV Benningen weitere Angebote für Mitglieder in den Sportarten:

- Badminton
- Fußball
- Handball
- Tischtennis

Eine Vielzahl von Kursen aus dem Bereich Fitness- und Gesundheitssport - auch für Nichtmitglieder - runden das Angebot für die ganze Familie ab. Mehr Information dazu auf unserer Homepage:

www.tsv1899benningen.net

ANGEBOTE TURNEN FÜR KINDER

Eltern-Kind-Turnen

Montags, 15.30 – 16.30 Uhr

Leitung: Hanna Volk/Sarah Wöhrle
Ort: Sporthalle in der Au, Beihinger Str. 70
Kinder bis ca. 3 Jahre + Elternteil

Kindergartenturnen

Montags, 15.30 – 16.30 Uhr

Leitung: Gabi Nießner/Inka Hebler-Schmidt
Ort: Sporthalle in der Au, Beihinger Str. 70
Kinder ca. 3 – 5 Jahre

Eltern-Kind-Turnen

Donnerstags, 10.30 – 11.30 Uhr

Leitung: Hanna Volk
Ort: Gemeindehalle, Lange Str. 50
Kinder ca. 1 – 2 Jahre + Elternteil

Vorschul-/Schulturnen

Donnerstags, 15.30 – 16.30 Uhr

Leitung: Gabi Nießner/Inka Hebler-Schmidt
Ort: Sporthalle in der Au, Beihinger Str. 70
Kinder ab ca. 5 Jahre

ANGEBOTE GYMNASTIK FÜR ERWACHSENE & SENIOREN

Seniorengymnastik

Montags, 16.30 – 17.30 Uhr

Leitung: Susanne Heim
Ort: Grundschule, Ludwigsburger Str. 29

GYMfit 50plus

Montags, 20.00 – 21.00 Uhr

Leitung: Michaela Böhme
Ort: Gemeindehalle, Lange Str. 50

Fitness-Gymnastik

Donnerstags, 20.00 – 21.30 Uhr

Leitung: Natascha Gogos-Schick
Ort: Sporthalle in der Au, Beihinger Str. 70
Für Erwachsene und Jugendliche

Sie haben Interesse an einer Mitarbeit in der Turnabteilung? Sie könnten sich vorstellen, als Übungsleiter:

- Ein neues Angebot ins Leben zu rufen?
- Als Vertretung tätig zu sein?
- Eine Übungsleiter-Ausbildung zu absolvieren?
- Oder uns in der Abteilungsorganisation zu unterstützen?

Sie sind herzlich willkommen! Bitte kontaktieren Sie uns!